	alt.	località	dir	Strada	distanze km.			ora teorica passaggio km/h		
					parziale	percorse	da percorrere	36	34	32
R	**650**	**SARRE (Lalex)**	↑	**SC.16**		**-1,9**		**11.45**	**11.45**	**11.45**
	630	SARRE (St. Maurice)	↑	SC.02		-1,1				
	610	SARRE (Maillod)	↱	SS.26		-0,7				
KM.0	**616**	**SARRE (Sainte Hélène)**	↰	**SR.47**	**0,0**	**0,0**	**129,5**	**12:00**	**12:00**	**12:00**
	639	AYMAVILLES	↰	SR.20	2,0	2,0	127,5	12:02	12:02	12:03
	672	AYMAVILLES (Pompiod)	↑	SR.20	1,3	3,3	126,2	12:05	12:05	12:05
	604	JOVENÇAN	↑	SR.20	2,0	5,3	124,2	12:07	12:07	12:07
	621	GRESSAN	↑	SR.20	1,4	6,7	122,8	12:09	12:09	12:10
	565	CHARVENSOD (Pont Suaz)	↱	SR.19	2,8	9,5	120,0	12:12	12:13	12:14
	560	CHARVENSOD (Plan Félinaz)	↑	SR.19	0,8	10,3	119,2	12:14	12:14	12:15
	556	POLLEIN	↑	SR.35	1,9	12,2	117,3	12:16	12:17	12:18
	575	POLLEIN (Grand Pollein)	↑	SR.35	1,8	14,0	115,5	12:19	12:20	12:21
	532	BRISSOGNE (Passerin)	↑	SR.35	3,0	17,0	112,5	12:23	12:24	12:25
	540	BRISSOGNE (Clapey)	↰	SC.	1,1	18,1	111,4	12:24	12:25	12:26
	538	SAINT-MARCEL (zona industriale)	↑	SC.17	2,4	20,5	109,0	12:28	12:29	12:30
	514	FÉNIS (Tillier)	↑	SC.	2,5	23,0	106,5	12:31	12:33	12:34
	514	FÉNIS (Chez-Sapin)	↑	SR.13	0,9	23,9	105,6	12:33	12:34	12:35
SPRINT	533	FÉNIS	↑	SR.13	0,8	24,7	104,8	12:34	12:35	12:37
	559	FÉNIS (Cors)	↑	SR.13	0,5	25,2	104,3	12:35	12:36	12:38
	585	FÉNIS (Miserègne)	↑	SR.13	0,8	26,0	103,5	12:36	12:38	12:39
	534	CHAMBAVE (Septumian)	↑	SR.13	1,8	27,8	101,7	12:38	12:40	12:41
	502	CHAMBAVE (bv. Ayer)	↰	SR.13	1,0	28,8	100,7	12:39	12:41	12:42
	479	CHAMBAVE	↰	SS.26	0,6	29,4	100,1	12:40	12:41	12:43
	517	VERRAYES (Champagne)	↑	SS.26	1,5	30,9	98,6	12:42	12:44	12:46
	526	NUS (circonvallazione Sud)	↑	SS.26	4,6	35,5	94,0	12:48	12:51	12:53
	525	NUS (La Plantaz)	↰	SR.14	2,5	38,0	91,5	12:51	12:53	12:55
Green Zone	539	SAINT-MARCEL (Lillaz)	↱	SC.	0,5	38,5	91,0	12:52	12:54	12:56
	540	BRISSOGNE (Clapey)	↱	SC.	2,2	40,7	88,8	12:55	12:57	13:00
	532	BRISSOGNE (Passerin)	↑	SR.35	1,1	41,8	87,7	12:57	12:59	13:01
	575	POLLEIN (Grand Pollein)	↑	SR.35	3,0	44,8	84,7	13:01	13:04	13:07
	556	POLLEIN	↑	SR.35	1,8	46,6	82,9	13:04	13:06	13:09
	560	CHARVENSOD (Plan Félinaz)	↑	SR.19	1,9	48,5	81,0	13:06	13:09	13:12
	565	CHARVENSOD (Pont Suaz)	↱	SR.19	0,8	49,3	80,2	13:07	13:10	13:13
	587	GRESSAN (La Cure de Chevrot)	↑	SR.20	2,0	51,3	78,2	13:10	13:13	13:16
SPRINT	621	GRESSAN	↑	SR.20	0,8	52,1	77,4	13:11	13:14	13:18
	604	JOVENÇAN	↑	SR.20	1,4	53,5	76,0	13:13	13:16	13:19
	672	AYMAVILLES (Pompiod)	↰	SC.	2,0	55,5	74,0	13:16	13:20	13:23
	715	AYMAVILLES (Urbains)	↱	SR.47	0,8	56,3	73,2	13:18	13:21	13:25
	649	AYMAVILLES (St. Léger)	↱	SR.47	1,0	57,3	72,2	13:19	13:23	13:26
	639	AYMAVILLES	↑	SR.47	0,2	57,5	72,0	13:19	13:23	13:26
	616	SARRE (Sainte Hélène)	↱	SS.26	2,0	59,5	70,0	13:22	13:25	13:29
	613	SARRE (Sainte Hélène)	↰	SC.02	0,1	59,6	69,9	13:22	13:25	13:29
	628	SARRE (Lalex)	↑	SC.02	0,3	59,9	69,6	13:22	13:26	13:30
	631	SARRE (Tissoret)	↰	SC.09	0,2	60,1	69,4	13:23	13:27	13:30
	683	SARRE (Rovine)	↱	SC.09	0,5	60,6	68,9	13:24	13:28	13:32
	1198	SARRE (Remondet)	↰	SR.41	6,2	66,8	62,7	13:40	13:45	13:51
	1382	SAINT-PIERRE (Bellun)	↑	SR.41	2,4	69,2	60,3	13:47	13:52	13:58
GPM.1	1586	VERROGNE	↑	SR.41	3,2	72,4	57,1	13:55	14:01	14:08
	1528	SAINT-PIERRE (Méod)	↑	SR.41	1,6	74,0	55,5	13:57	14:03	14:10
	1441	SAINT NICOLAS (Petit Sarriod)	↱	SR.41	1,6	75,6	53,9	13:58	14:05	14:12
	1218	SAINT NICOLAS (Chaillod)	↱	SR.26	3,3	78,9	50,6	14:03	14:10	14:17
	1278	AVISE (Thomasset)	↑	SR.26	0,8	79,7	49,8	14:04	14:11	14:18
	1251	AVISE (Cérellaz)	↑	SR.26	2,3	82,0	47,5	14:07	14:14	14:21
	804	AVISE	↑	SR.26	5,1	87,1	42,4	14:13	14:20	14:27
Green Zone	782	AVISE (Runaz)	↱	SS.26	0,7	87,8	41,7	14:14	14:21	14:28
galleria	802	AVISE (Runaz)	↑	SS.26	1,4	89,2	40,3	14:16	14:23	14:30
	830	LA SALLE (Villaret)	↱	SC.	3,7	92,9	36,6	14:22	14:29	14:37
	875	LA SALLE (Cré)	↱	SC.	0,6	93,5	36,0	14:23	14:31	14:39
	983	LA SALLE (Echarlod)	↑	SC.	1,2	94,7	34,8	14:27	14:35	14:43
	995	LA SALLE (Favrey)	↰	SC.	0,5	95,2	34,3	14:28	14:36	14:44
	968	LA SALLE (V. Gex)	↱	SR.27	0,3	95,5	34,0	14:28	14:37	14:45
	979	LA SALLE (V. dei Romani)	↰	SC.	0,3	95,8	33,7	14:29	14:37	14:45
	908	MORGEX (Thovex)	↑	SC.	1,1	96,9	32,6	14:30	14:39	14:47
	921	MORGEX (Ruine Desot)	↑	SC.	0,7	97,6	31,9	14:31	14:40	14:48
	915	MORGEX	↑	SR.39	0,4	98,0	31,5	14:32	14:40	14:49
	922	MORGEX (V. Lungo Dora)	↰	SR.39	0,9	98,9	30,6	14:33	14:42	14:50
	955	MORGEX (Previllari)	↑	SR.39	0,4	99,3	30,2	14:34	14:42	14:51
	1680	MRGEX (Arpy)	↑	SR.39	7,1	106,4	23,1	14:57	15:08	15:20
GPM.1	1951	COL SAN CARLO	↑	SR.39	2,9	109,3	20,2	15:07	15:19	15:32
	1620	LA THUILE (Les Granges, Thovex)	↑	SR.39	3,6	112,9	16,6	15:11	15:23	15:36
	1483	LA THUILE (Villaret)	↱	SR.39	2,6	115,5	14,0	15:13	15:26	15:38
	1446	LA THUILE (Bathieu)	↱	SS.26	1,0	116,5	13,0	15:14	15:27	15:40
galleria	1436	LA THUILE (uscita paese)	↑	SS.26	0,4	116,9	12,6	15:15	15:27	15:40
	1305	PRÉ-SAINT-DIDIER (La Balme)	↑	SS.26	2,7	119,6	9,9	15:18	15:30	15:43
Green Zone	1035	PRÉ-SAINT-DIDIER (Av. Dent du Géant)	↰	SC.	6,3	125,9	3,6	15:26	15:38	15:52
	1080	PRÉ-SAINT-DIDIER (Pallesieux)	↰	SC.	1,2	127,1	2,4	15:28	15:41	15:54
	1196	PRÉ ST. DIDIER (Verrand)	↱	SC.	1,9	129,0	0,5	15:32	15:45	15:59
ARRIVO GPM 3	**1252**	**PRÉ ST. DIDIER (Verrand)**	↑	**SC.**	**0,5**	**129,5**	**0,0**	**15:35**	**15:48**	**16:02**